

# ATELIERS

## MÉMOIRE NUTRITION

GRATUITS

### URGENT

Quelques places restent disponibles aux ateliers mémoire et nutrition des + de 55 ans organisés à titre gratuit par l'UC-IRSA.



Ateliers mémoire : Tous les jeudis matins de 10h à 11h30, du 15 février au 24 mai, salle Balzac.

Renseignements et inscriptions : auprès de Sandrine GAUTIER au 02.47.36.36.32

Ateliers nutrition : Tous les mardis matins de 10h à 11h30, du 20 février au 15 mai, salle Balzac.

Renseignements et inscriptions : auprès de Céline AMBAL au 02.47.36.36.97

